

# La Bicicleta i jo!

Amb cinc anys hem van posar quatre punts al front, m'acabaven de treure les rodetes de la meva bicicleta...la meva primera experiència sobre una bici va ser traumàtica.

Mai hagués dit que seria ciclista de professió i que la bicicleta m'enamoria com ho ha fet durant tots aquets anys de la meva vida. ( en tinc 40)

El conduir una bicicleta, ofereix una sensació extraordinària, impagable, es una font de vida, es aire fresc a la cara, es un bany de salut, es un mitjà de transport ecològic i es un esport molt dur, sacrificat i que requereix molta força de voluntat. Però també aporta valors com la superació, la cohesió de equip, el treball i feina ben feta, la satisfacció i orgull de una cursa ben treballada i preparada. Ajuda a fixar metes i aconseguir-les, a superar-se un mateix.

En la meva vida he tingut la sort (durant mes de 25 anys) de conèixer la bicicleta com a eina del meu esport, el meu patiment, sacrifici, esforç...Però també ara (retirada de l'alta competició) segueixo amb la meva bicicleta com a mitjà de transport, em porta a passejar per la ciutat, em transporta a la feina, agafem el tren juntes, m'aporta energia per afrontar els dies de feina i em relaxa quan surto de la oficina, només sentir la sensació de llibertat que em dóna a la cara i per tot el meu cos, em sento plena de felicitat.

La millor assegurança per una bona salut, com a mitjà de transport, per fer esport... la millor assegurança per viure una vida plena d'aventures i al màxim de la felicitat, la millor companya que he tingut mai, som dues un una...**la Bicicleta i jo!**