

L'esport i jo

L'esport i jo, ja aquest títol m'ha fet portar els meus pensaments directament als meus inicis amb el running. Van ser inicis durs, i com la majoria de corredors, al Congost. Voltes i mes voltes, a estones caminant i altres corrents. El meu cos no aguantava gaire, els pensaments eren negatius. I pel meu cap pensaments com: I perquè he de patir? Però si ningú m'obliga, que fas aquí Maite!!! Però no se que em portava a tornar-hi.

El meu "enganche" a l'esport va començar en aquell moment, ho veig clar amb el pas del temps. Que tens que no puc viure sense tu? Que tens que em fas sentir viu? Que tens que et necessito tant?

El que te..... tan difícil d'escriure i tan maco de sentir-ho!! Sortir a córrer em fa sentir viva, sentir la vida, viure aquell moment únic i irreplicable al 200%. Quan estàs al cim d'alguna muntanya i respires aquella tranquil·litat i pau, et fas gran i mes gran, et sents el "dueño del mundo". Estic escrivint i em donen ganes de sortir per la porta a pujar el meu "Collbaix" estimat.

L'esport i jo!!! Em dones vitalitat, energia, confiança per poder afrontar qualsevol situació del dia a dia. Em dones en definitiva VIDA.

Maite Martinez