

L'ESPORT I JO

Abans de parlar de l'esport i explicar què significa per a mi, m'agradaria diferenciar el concepte esport del concepte joc, encara que tots i totes sabem que estan estretament lligats.

El joc fa milers d'anys que existeix, segurament des de que l'home és home i fins i tot existeix en gran part del regne animal.

L'esport però, és quelcom molt més jove; durant anys i panys l'home no ha necessitat l'esport, gairebé podríem dir que no hauria ni pogut entendre'l aquest concepte, perquè després de córrer hores darrere una presa o davant d'un depredador, carregant llenya per encendre un foc, pujant arbres per recollir-ne els fruits, submergint-se per aconseguir unes cloïsses, o fins i tot remant a galeres, a qui se li acudiria fer una hora de running, un matí de bicicleta de carretera o dues hores de natació?

L'ésser humà durant gran part de la seva existència ha exercitat el seu cos, cansant-lo i fent-lo treballar per sobreviure, no pas amb la intenció de distreure's, sinó per necessitat.

Han estat les "societats del benestar", les que han tingut les primeres necessitats cobertes (i no només les actuals, també les antigues com les altes classes gregues, romanes, maies...) les que han inventat l'esport.

Actualment l'esport forma part de les nostres vides (tant si el practiquem com sinó ho fem), l'esport s'ha convertit també en oci i negoci, ha creat modes, moviments de masses i gairebé sempre va acompanyat de la competició, del guanyar o del perdre, de la victòria o la derrota.

Tal i com ho descriu sembla una crítica no massa positiva, i potser ho és, haig de dir però que l'esport m'ha acompanyat tota la vida, i m'ha agradat sempre practicar-lo. Però cada vegada me'n adono més que són les endorfines, la sensació animal, la connexió amb l'esforç, l'agilitat corporal... el que m'atreu de l'esport, com si d'una reminiscència de caçador/recol·lector brillés dins meu cada vegada que corro, nedo... Encara que ho faci vestit de xandall o amb banyador, xafant asfalt o en una piscina municipal.